

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ №27

Е.Н. Митрофанова

« 02 » 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №27» НМР РТ

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №1,2,4	Младшая группа №6,8	Средняя группа №9,10	Старшая группа №3,5	Подготовительная группа №7,8
1	Прием, осмотр, игры	06.00-07.15	06.00-07.10	06.00-07.15	06.00-07.25	06.00-07.35
2	Утренняя гимнастика (в старших и подг.гр. на улице)	07.15-07.25	07.10-07.20	07.15-07.25	07.25-07.35	07.35-07.45
3	Утренний круг		07.20-07.25	07.25-07.35	07.35-07.45	
4	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.25-07.35	07.25-07.40	07.35-07.45	07.45-07.50	07.45-07.55
5	Завтрак	07.35-08.00	07.40-07.55	07.45-08.00	07.50-08.05	07.55-08.05
6	Игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.10 08.40-09.05	07.55-08.05 08.45-09.05	08.00-08.05 08.55-09.10	08.05-08.10 08.35-09.20	08.15-08.25
7	Организованная образовательная деятельность	08.10-08.20 08.40-08.50	08.55-08.20 08.30-08.45	08.05-08.25 08.35-08.55	08.10-08.35 09.25-09.50 15.00-15.25	08.25-08.55 09.15-09.45 09.55-10.25
9	Второй завтрак	09.05-09.20	09.05-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10	Подготовка к прогулке	09.20-09.30	09.15-09.20	09.15-09.25	09.50-10.00	10.25-10.30
11	Прогулка	09.30-11.00	09.20-11.10	09.25-11.15	10.00-11.20	10.30-11.30
12	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.10	11.10-11.20	11.15-11.25	11.20-11.30	11.30-11.40
13	Обед	11.10-11.40	11.20-11.50	11.25-11.55	11.30-12.00	11.40-12.10
14	Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.20
15	Дневной сон	11.50-14.50	12.00-14.35	12.05-14.45	12.10-14.45	12.20-14.45
16	Постепенный подъем, игры	14.50-15.00	14.35-14.45	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
17	Подготовка к прогулке					14.55-15.00
18	Самостоятельная деятельность детей на прогулке					15.00-15.20
19	Возвращение с прогулки					15.20-15.30
20	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10	14.45-15.15	14.55-15.20	14.55-15.00	
21	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.10-15.15	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40
22	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.15-15.35	15.25-15.55	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10
23	Вечерний круг		15.55-16.	15.55-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20
24	Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.35-18.00	15.55-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00

Режим дня разработан на основе СанПин 1.2.3685-21, утвержден на педагогическом совете №1 от

Старший воспитатель

И.И.Валитина

Старшая медицинская сестра

2025 года

Бахтеева С.Р.